

# Votre programme d'animation adulte pour la semaine du 15 au 21 Juillet 2023

## Samedi

Toute l'équipe de la Chataigneraie vous souhaite la bienvenue et de passer d'agréables vacances



## Dimanche

**14h00** Présentation des activités et inscriptions

**16h00** Départ randonnée

**17h30** Stretching

**18h30** Apéro des régions et barbecue

**20h45** Mini Disco

**21h00** Pétanque

## Lundi

**9h00** Départ randonnée

**9h00** Eveil corporel

**10h00** Atelier créatif

**11h00** Abdos fessiers

**12h00** Jeu apéritif

**17h30** Aquafun

**18h30** Ani-menteur

**20h45** Mini Disco

**21h00** Rock Edition  
Spectacle d'animation

## Mardi

**9h00** Départ randonnée journée

**9h00** Yoga

**10h00** Tir à l'arc

**11h00** Renforcement Musculaire

**12h00** Jeu apéritif

**14h00** Tir à l'arc

**17h30** Relaxologie

**18h30** Jeu cocktail

**20h45** Mini Disco

**21h00** Soirée dansante avec DJ Pierre

## Mercredi

**9h00** Départ randonnée

**9h00** Eveil corporel

**10h00** Départ excursion en autonomie pour la visite du village Maurs (1,5km). Rendez-vous à l'office de tourisme à 10h30

**11h00** Aquafun

**12h00** Jeu apéritif

**15h00** Olympiades animateurs vs vacanciers

**18h30** Marché de nos artisans

**20h45** Veillée enfants

**21h00** Certificat d'étude

## Jeudi

**Marché de Maurs**

**Journée chouette nature**

au bord du Lac de Saint Etienne de Cantalès à Espinet

Suggestions pour l'après-midi :  
Baignade  
Jeux de raquettes  
Pétanque  
Balade...



**16h00** Départ en autonomie pour la visite de la ferme GAEC CAMBON avec traite des vaches Salers dégustation et achats rendez-vous là-bas pour 17h00

**21h00** Soirée film

## Vendredi

**9h00** Départ randonnée journée

**9h00** Yoga

**10h00** Atelier créatif

**11h00** Abdos fessiers

**12h00** Jeu apéritif

**14h20** Départ excursion en autonomie pour la visite de Figeac (20km) Rendez-vous à l'office de tourisme à 15h00

**17h30** Aquafun

**18h30** Spectacle enfants

**20h45** Mini Disco

**21h00** Blind Test

Déplacements en voiture individuelle  
Co-voiturage conseillé

## Votre programme randonnées Avec Céline

Chaussures de marche ou Baskets de randonnée  
Eau 1 à 2 Litres, Bâtons conseillés, Chapeau,  
Crème solaire, Cape de pluie

Toutes les randonnées sont sur inscription

### Dimanche : Le moulin du Fau



Boucle de 5 km, 1h30/2h00, 100m +/-

**16h00** Départ à pied du Village Vacances, partie urbaine, pour rejoindre l'Espace Naturel.

### Lundi : Lac du Rouget



Boucle de 6km, 2h00, 100 m +/-

### Leynhac - La Chapelle du Pont



Boucle de 7km, 2h30, 250 m +/-

**9h00** Départ en voiture 20km 25 minutes. Très plaisant ce sentier au départ du Moulin du Teil ne présente aucune difficulté

**14h00** Départ en voiture 12km 20 min. Au coeur de la vallée de la Rance, petite randonnée en sous bois, mettant en valeur la Chapelle du Pont. **Une longue montée.**

### Mardi : Calvinet.

Randonnée à la journée, avec pique-nique.



Boucle de 13 km, 4h00, 370 m +/-

**09h00** Départ en voiture 20km 25 min. Randonnée principalement en sous bois.

**Une longue montée.**

### Mercredi : Flagnac



Aller / Retour de 5km, 1h30/2h00, 10 m +/-

**09h00** Départ en voiture 18km 20min. Au bord du Lot, à proximité d'une écluse. Sans difficulté.

### Vendredi : De Saint-Santin de Maurs au Trioulou.

Randonnée à la journée, avec pique-nique.



Circuit en "8", 16Km, 5h00, 300 m +/-

**9h00** Départ en voiture 10km 12min.

**Une longue montée.**

\*Le programme de randonnée est susceptible d'avoir des modifications

# Votre programme d'animation adulte pour la semaine du 22 au 28 Juillet 2023

## Samedi

Toute l'équipe de la Chataigneraie vous souhaite la bienvenue et de passer d'agréables vacances



## Dimanche

14h00 Présentation des activités et inscriptions

16h00 Départ randonnée

17h30 Stretching 

18h30 Apéro des régions et barbecue 

20h45 Mini Disco 

21h00 Pétanque 

## Lundi

9h00 Départ randonnée 

9h00 Eveil corporel

10h00 Atelier créatif

11h00 Abdos fessiers 

12h00 Jeu apéritif 

17h30 Relaxologie

18h30 Ani-menteur 

20h45 Mini Disco 

21h00 Rock Edition   
Spectacle d'animation

## Mardi

9h00 Départ randonnée journée 

9h00 Yoga

11h00 Renforcement Musculaire 

12h00 Jeu apéritif 

14h00 Tir à l'arc 

14h00 Départ excursion en autonomie pour la visite du village médiéval de Marcolès (21km)

16h00 Tir à l'arc 

17h30 Aquafun 

18h30 Blind Test 

20h45 Mini Disco 

21h00 Karaoké 

## Mercredi

9h00 Départ randonnée 

9h00 Eveil corporel

10h00 Abdos fessiers 

11h00 Aquafun 

12h00 Jeu apéritif 

15h00 Olympiades animateurs vs vacanciers



18h30 Marché de nos artisans 

20h45 Veillée enfants 

21h00 Tiercé de la danse 

## Jeudi

Marché de Maurs 

Journée chouette nature 

au bord du Lot à Saint - Parthem

Suggestions pour l'après-midi :  
Baignade  
Jeux de raquettes  
Pétanque  
Balade...



16h00 Départ en autonomie pour la visite de la ferme GAEC CAMBON avec traite des vaches Salers dégustation et achats rendez-vous là-bas pour 17h00 

21h00 Soirée film 

## Vendredi

9h00 Départ randonnée journée 

9h00 Yoga

10h00 Atelier créatif

11h00 Renforcement Musculaire 

12h00 Jeu apéritif 

14h45 Départ excursion en autonomie pour la visite de Conques (40km)

Rendez-vous à l'office de tourisme à 15h30

17h30 Aquafun 

18h30 Spectacle enfants 

20h45 Mini Disco 

21h00 Spectacle Folklorique

Déplacements en voiture individuelle  
Co-voiturage conseillé

## Votre programme randonnées Avec Céline

Chaussures de marche ou Baskets de randonnée  
Eau 1 à 2 Litres, Bâtons conseillés, Chapeau,  
Crème solaire, Cape de pluie

Toutes les randonnées sont sur inscription

### Dimanche : Le moulin du Fau



Boucle de 5 km, 1h30/2h00, 100m +/-

**16h00** Départ à pied du Village Vacances, partie urbaine, pour rejoindre l'Espace Naturel.

### Lundi : Mourjou



Boucle de 5km, 1h30 / 2h00 90 m +/-

### Cardalhac



Boucle de 8km, 2h30/3h00, 240 m +/-

**9h00** Départ en voiture 16km 20 minutes. Parcours autour de "la maison de la châtaigne". Sans difficulté.

**14h00** Départ à pied du Village Vacances, par la route goudronnée pour rejoindre les sous bois.



**Une longue montée.**

### Mardi : Vitrac.

Randonnée à la journée, avec pique-nique.



Boucle de 11 km, 3h00 / 3h30,  
280 m +/-

**09h00** Départ en voiture 30km 40 min. Parcours boisé, points de vue, "Trou du Diable".

### Mercredi : Château de Gironde - Port d'agrès



Boucle de 7km, 2h30, 280 m +/-

**09h00** Départ en voiture 15km 15min. La randonnée débute au bord du Lot pour rejoindre le Château de Gironde perché sur un éperon rocheux.



**Une longue montée + Une longue descente.**

### Vendredi : Les Pélrès / La Vinzelle

Randonnée à la journée, avec pique-nique.



8km, 3h30, 365 m +/-

**9h00** Départ en voiture 27km 30min. Belle randonnée entre le village perché de la Vinzelle et le bord du Lot.  
Visite de Conques l'après-midi



**Une longue montée.**

\*Le programme de randonnée est susceptible d'avoir des modifications

# Votre programme d'animation adulte pour la semaine du 29 au 4 Aout 2023

## Samedi

Toute l'équipe de la Chataigneraie vous souhaite la bienvenue et de passer d'agréables vacances



## Dimanche

**14h00** Présentation des activités et inscriptions

**16h00** Départ randonnée

**17h30** Stretching

**18h30** Apéro des régions et barbecue

**20h45** Mini Disco

**21h00** Pétanque

## Lundi

**9h00** Départ randonnée

**9h00** Eveil corporel

**10h00** Atelier créatif

**11h00** Abdos fessiers

**12h00** Jeu apéritif

**17h30** Aquafun

**18h30** Ani-menteur

**20h45** Mini Disco

**21h00** Rock Edition  
Spectacle d'animation

## Mardi

**9h00** Départ randonnée journée

**9h00** Yoga

**10h00** Tir à l'arc

**11h00** Renforcement Musculaire

**12h00** Jeu apéritif

**14h00** Tir à l'arc

**17h30** Relaxologie

**18h30** Jeu cocktail

**20h45** Mini Disco

**21h00** Blind Test

## Mercredi

**9h00** Départ randonnée

**9h00** Eveil corporel

**10h00** Départ excursion en autonomie pour la visite du village Maurs (1,5km). Rendez-vous à l'office de tourisme à 10h30

**11h00** Aquafun

**12h00** Jeu apéritif

**15h00** Olympiades animateurs vs vacanciers

**18h30** Marché de nos artisans

**20h45** Veillée enfants

**21h00** Certificat d'étude

## Jeudi

**Marché de Maurs**

**Journée chouette nature**

au bord du Lac de Saint Etienne de Cantalès à Espinet

Suggestions pour l'après-midi :  
Baignade  
Jeux de raquettes  
Pétanque  
Balade...



**16h00** Départ en autonomie pour la visite de la ferme GAEC CAMBON avec traite des vaches Salers dégustation et achats rendez-vous là-bas pour 17h00

**21h00** Soirée dansante avec Dj Pierre

## Vendredi

**9h00** Départ randonnée journée

**9h00** Yoga

**10h00** Atelier créatif

**11h00** Abdos fessiers

**12h00** Jeu apéritif

**14h20** Départ excursion en autonomie pour la visite de Figeac (20km) Rendez-vous à l'office de tourisme à 15h00

**17h30** Aquafun

**18h30** Spectacle enfants

**20h45** Mini Disco

**21h00** Star Quizz

\*Le programme d'animation est susceptible d'avoir des modifications

Les activités soulignées sont sur inscription

Déplacements en voiture individuelle  
Co-voiturage conseillé

## Votre programme randonnées Avec Céline

Chaussures de marche ou Baskets de randonnée  
Eau 1 à 2 Litres, Bâtons conseillés, Chapeau,  
Crème solaire, Cape de pluie

Toutes les randonnées sont sur inscription

### Dimanche : Le moulin du Fau



Boucle de 5 km, 1h30/2h00, 100m +/-

**16h00** Départ à pied du Village Vacances, partie urbaine, pour rejoindre l'Espace Naturel.

### Lundi : Lac du Rouget



Boucle de 6km, 2h00, 100 m +/-

### Leynhac - La Chapelle du Pont



Boucle de 7km, 2h30, 250 m +/-

**9h00** Départ en voiture 20km 25 minutes. Très plaisant ce sentier au départ du Moulin du Teil ne présente aucune difficulté

**14h00** Départ en voiture 12km 20 min. Au coeur de la vallée de la Rance, petite randonnée en sous bois, mettant en valeur la Chapelle du Pont.  **Une longue montée.**

### Mardi : Calvinet.

Randonnée à la journée, avec pique-nique.



Boucle de 13 km, 4h00, 370 m +/-

**09h00** Départ en voiture 20km 25 min. Randonnée principalement en sous bois.

 **Une longue montée.**

### Mercredi : Flagnac



Aller / Retour de 5km, 1h30/2h00, 10 m +/-

**09h00** Départ en voiture 18km 20min. Au bord du Lot, à proximité d'une écluse. Sans difficulté.

### Vendredi : De Saint-Santin de Maurs au Trioulou.

Randonnée à la journée, avec pique-nique.



Circuit en "8", 16Km, 5h00, 300 m +/-

**9h00** Départ en voiture 10km 12min.

 **Une longue montée.**

\*Le programme de randonnée est susceptible d'avoir des modifications

# Votre programme d'animation adulte pour la semaine du 5 au 11 Aout 2023

## Samedi

Toute l'équipe de la Chataigneraie vous souhaite la bienvenue et de passer d'agréables vacances

 VILLAGE VACANCES  
La Châtaigneraie

## Dimanche

**14h00** Présentation des activités et inscriptions

**16h00**  
Départ randonnée

**17h30** Stretching

**18h30**  
Apéro des régions et barbecue

**20h45** Mini Disco

**21h00** Pétanque

## Lundi

**9h00**  
Départ randonnée

**9h00** Eveil corporel

**10h00** Atelier créatif

**11h00** Abdos fessiers

**12h00** Jeu apéritif

**17h30** Aquafun

**18h30** Ani-menteur

**20h45** Mini Disco

**21h00**  
Rock Edition  
Spectacle d'animation

## Mardi

**9h00** Départ randonnée  
journée

**9h00** Yoga

**10h00** Tir à l'arc

**11h00** Renforcement  
Musculaire

**12h00**  
Jeu apéritif

**14h00** Départ excursion en autonomie pour la visite du village médiéval de Marcolès (21km)

**14h00** Tir à l'arc

**17h30** Relaxologie

**18h30** Blind Test

**20h45** Mini Disco

**21h00** Karaoké

## Mercredi

**9h00**  
Départ randonnée

**9h00** Eveil corporel

**10h00** Abdos fessiers

**11h00** Aquafun

**12h00** Jeu apéritif

**15h00** Olympiades animateurs vs vacanciers

**18h30** Marché de nos artisans

**20h45** Veillée enfants

**21h00**  
Tiercé de la danse

## Jeudi

**Marché de Maurs**

**Journée chouette nature**

au bord du Lot à Saint - Parthem

Suggestions pour l'après-midi :  
Baignade  
Jeux de raquettes  
Pétanque  
Balade...



**16h00** Départ en autonomie pour la visite de la ferme GAEC CAMBON avec traite des vaches Salers dégustation et achats rendez-vous là-bas pour 17h00

**21h00** Soirée film

## Vendredi

**9h00** Départ randonnée journée

**9h00** Yoga

**10h00** Atelier créatif

**11h00** Renforcement  
Musculaire

**12h00** Jeu apéritif

**14h45** Départ excursion en autonomie pour la visite de Conques (40km)

Rendez-vous à l'office de tourisme à 15h30

**17h30** Aquafun

**18h30**  
Spectacle enfants

**20h45** Mini Disco

**21h00** Spectacle Folklorique

Déplacements en voiture individuelle  
Co-voiturage conseillé

## Votre programme randonnées Avec Céline

Chaussures de marche ou Baskets de randonnée  
Eau 1 à 2 Litres, Bâtons conseillés, Chapeau,  
Crème solaire, Cape de pluie

Toutes les randonnées sont sur inscription

### Dimanche : Le moulin du Fau



Boucle de 5 km, 1h30/2h00, 100m +/-

**16h00** Départ à pied du Village Vacances, partie urbaine, pour rejoindre l'Espace Naturel.

### Lundi : Mourjou



Boucle de 5km, 1h30 / 2h00 90 m +/-

### Cardalhac



Boucle de 8km, 2h30/3h00, 240 m +/-

**9h00** Départ en voiture 16km 20 minutes. Parcours autour de "la maison de la châtaigne". Sans difficulté.

**14h00** Départ à pied du Village Vacances, par la route goudronnée pour rejoindre les sous bois.



**Une longue montée.**

### Mardi : Vitrac.

Randonnée à la journée, avec pique-nique.



Boucle de 11 km, 3h00 / 3h30,  
280 m +/-

**09h00** Départ en voiture 30km 40 min. Parcours boisé, points de vue, "Trou du Diable".

### Mercredi : Château de Gironde - Port d'agrès



Boucle de 7km, 2h30, 280 m +/-

**09h00** Départ en voiture 15km 15min. La randonnée débute au bord du Lot pour rejoindre le Château de Gironde perché sur un éperon rocheux.



**Une longue montée + Une longue descente.**

### Vendredi : Les Pélrès / La Vinzelle

Randonnée à la journée, avec pique-nique.



8km, 3h30, 365 m +/-

**9h00** Départ en voiture 27km 30min. Belle randonnée entre le village perché de la Vinzelle et le bord du Lot.  
Visite de Conques l'après-midi



**Une longue montée.**

\*Le programme de randonnée est susceptible d'avoir des modifications

# Votre programme d'animation adulte pour la semaine du 12 au 18 Aout 2023

## Samedi

Toute l'équipe de la Chataigneraie vous souhaite la bienvenue et de passer d'agréables vacances



## Dimanche

**14h00** Présentation des activités et inscriptions

**16h00** Départ randonnée

**17h30** Stretching

**18h30** Apéro des régions et barbecue

**20h45** Mini Disco

**21h00** Pétanque

## Lundi

**9h00** Départ randonnée

**9h00** Eveil corporel

**10h00** Atelier créatif

**11h00** Abdos fessiers

**12h00** Jeu apéritif

**17h30** Aquafun

**18h30** Ani-menteur

**20h45** Mini Disco

**21h00** Rock Edition  
Spectacle d'animation

## Mardi

**9h00** Départ randonnée journée

**9h00** Yoga

**10h00** Tir à l'arc

**11h00** Renforcement Musculaire

**12h00** Jeu apéritif

**14h00** Tir à l'arc

**17h30** Relaxologie

**18h30** Jeu cocktail

**20h45** Mini Disco

**21h00** Blind Test

## Mercredi

**9h00** Départ randonnée

**9h00** Eveil corporel

**10h00** Départ excursion en autonomie pour la visite du village Maurs (1,5km). Rendez-vous à l'office de tourisme à 10h30

**11h00** Aquafun

**12h00** Jeu apéritif

**15h00** Olympiades animateurs vs vacanciers

**18h30** Marché de nos artisans

**20h45** Veillée enfants

**21h00** Certificat d'étude

## Jeudi

**Marché de Maurs**

**Journée chouette nature**

au bord du Lac de Saint Etienne de Cantalès à Espinet

Suggestions pour l'après-midi :  
Baignade  
Jeux de raquettes  
Pétanque  
Balade...



**16h00** Départ en autonomie pour la visite de la ferme GAEC CAMBON avec traite des vaches Salers dégustation et achats rendez-vous là-bas pour 17h00

**21h00** Soirée film

## Vendredi

**9h00** Départ randonnée journée

**9h00** Yoga

**10h00** Atelier créatif

**11h00** Abdos fessiers

**12h00** Jeu apéritif

**14h20** Départ excursion en autonomie pour la visite de Figeac (20km) Rendez-vous à l'office de tourisme à 15h00

**17h30** Aquafun

**18h30** Spectacle enfants

**20h45** Mini Disco

**21h00** Soirée dansante avec Dj Babou

\*Le programme d'animation est susceptible d'avoir des modifications

Les activités soulignées sont sur inscription

Déplacements en voiture individuelle  
Co-voiturage conseillé

## Votre programme randonnées Avec Céline

Chaussures de marche ou Baskets de randonnée  
Eau 1 à 2 Litres, Bâtons conseillés, Chapeau,  
Crème solaire, Cape de pluie

Toutes les randonnées sont sur inscription

### Dimanche : Le moulin du Fau



Boucle de 5 km, 1h30/2h00, 100m +/-

**16h00** Départ à pied du Village Vacances, partie urbaine, pour rejoindre l'Espace Naturel.

### Lundi : Lac du Rouget



Boucle de 6km, 2h00, 100 m +/-

### Leynhac - La Chapelle du Pont



Boucle de 7km, 2h30, 250 m +/-

**9h00** Départ en voiture 20km 25 minutes. Très plaisant ce sentier au départ du Moulin du Teil ne présente aucune difficulté

**14h00** Départ en voiture 12km 20 min. Au coeur de la vallée de la Rance, petite randonnée en sous bois, mettant en valeur la Chapelle du Pont. **Une longue montée.**

### Mardi : Calvinet.

Randonnée à la journée, avec pique-nique.



Boucle de 13 km, 4h00, 370 m +/-

**09h00** Départ en voiture 20km 25 min. Randonnée principalement en sous bois.

**Une longue montée.**

### Mercredi : Flagnac



Aller / Retour de 5km, 1h30/2h00, 10 m +/-

**09h00** Départ en voiture 18km 20min. Au bord du Lot, à proximité d'une écluse. Sans difficulté.

### Vendredi : De Saint-Santin de Maurs au Trioulou.

Randonnée à la journée, avec pique-nique.



Circuit en "8", 16Km, 5h00, 300 m +/-

**9h00** Départ en voiture 10km 12min.

**Une longue montée.**

\*Le programme de randonnée est susceptible d'avoir des modifications