Les activités soulignées sont sur INSCRIPTION

Votre programme d'animation adulte pour la semaine du 17 au 23 juillet 2021

Samedi

Toute l'équipe de la Chataigneraie vous souhaite la bienvenue et de passer d'agréable vacances

VILLAGE VACANCES La Châtaigneraie

Dimanche

11h00
Présentation des activités et inscriptions

14h00 Randonnée pédestre

14h30 Eveil corporel

17h30 Stretching

19h00 Tous en blanc
Apéro des régions et barbecue

20h45 Mini Disco

21h00 Pétanque

Lundi

9h00 Randonnée pédestre

9h00 Abdos fessiers

11h00 Aquafun

12h00 Jeu apéritif

14h00 Randonnée pédestre

15h00 Atelier créatif

17h30 Stretching

19h00 Jeu cocktail

20h45 Mini Disco

21h00
Welcome Show

Mardi

9h00 Randonnée à la journée

9h00 Yoga

10h00 Renforcement musculaire

11h00 Initiation danse

12h00 Jeu apéritif

14h45 Rdv à la réception pour la visite du bois verger

17h30 Aquafun

19h00 Jeu cocktail

20h45 Mini Disco

21h00 Karaoké

Mercredi

9h00 Randonnée pédestre

9h00 Yoga

10h00 Abdos fessiers

11h00 Aquafun

12h00 Jeu apéritif

14h00 Randonnée pédestre

15h00 Atelier créatif

17h30 Stretching

18h30 Marché des artisans

20h45 Mini Disco

21h00 Quizz Time

Jeudi

Marché de Maurs

Journée Chouette Nature
au bord du lac de St Etienne Cantalès à la plage d'Espinet

Suggestion pour l'après-midi :
Visite du jardin
Pédalo
Baignade
Jeux de raquette
Pétanque…

CHOUETTE NATURE

21h00 Soirée débats avec les agriculteurs

SOIRÉE DÉBAT

Vendredi

9h00 Randonnée à la journée

9h00 Eveil corporel

10h00 Renforcement musculaire

11h00 Initiation danse

12h00 Jeu apéritif

14h15 Départ excursion pour la visite de Figeac (20km) Rendez-vous à l'office de tourisme à 15h00.

15h00 Atelier créatif

17h30 Aquafun

19h00 Spectacle enfants

21h00
Spectacle Folklorique
De La Pastourelle

Votre programme de randonnée pour la semaine du 17 au 23 juillet 2021

Dimanche : CARDALHAC

Boucle de 9 km, 2h30/3h00, 240m +/-

14h00 Départ à pied du Village Vacances par la route goudronnée pour rejoindre les sous-bois.

Lundi : LE TRIOULOU (Commune du bassin de Maurs)

Boucle de 7,5 km, 2h30/3h00, 210m +/-

09h00 Départ en voiture 9,5 km 15 minutes. Randonnée autour du village principalement en sous-bois, pâturages, ruisseaux.

SAINT-ETIENNE DE MAURS

Boucle 3,2 km, 2h00, 90m +/-

14h00 Départ en voiture 2,8 km 5 minutes. Sentier botanique de Sénergues
Découvert d'un sentier botanique présentant plus de 120 plantes
Tout en profitant de la fraicheur de de la rivière « La Rance »

Mardi : LA VINZELLE

Boucle de 9 km, 3h30, 414m +/-
Randonnée journée

09h00 Départ en voiture 27 km 40 minutes. Belle randonnée avec terrain escarpé autour du charmant village perché de la Vinzelle. Déjeuner au bord du Lot

Mercredi : LEYNHAC

Boucle de 7km, 2h30/3h00, 250m +/-

09h00 Départ en voiture 12 km 20 minutes. Jolie randonnée pour rejoindre la Chapelle du Pont datant du XII ème siècle.

MOURJOU

boucle 4,7 km, 1h30 / 2h00, 90m +/-

14h00 Départ en voiture 16km 25 minutes. Parcours autour de la « Maison de la Châtaigne »

Vendredi : BEDUER

Boucle de 14 km, 4h30, 310m +/-
Randonnée journée

09h00 Départ en voiture 32 km 40 minutes. Au pays de la pierre sèche, ce parcours du Causse regorge de Gazelles. Le Dolmen de Martignes est à lui seul un véritable attrait de promenade.

Les activités soulignées sont sur INSCRIPTION

Votre programme d'animation adulte pour la semaine du 24 au 30 juillet 2021

Samedi

Toute l'équipe de la Chataigneraie vous souhaite la bienvenue et de passer d'agréable vacances

VILLAGE VACANCES La Châtaigneraie

Dimanche

11h00
Présentation des activités et inscriptions

14h00 Randonnée pédestre

14h30 Eveil corporel

17h30 Stretching

19h00 Tous en blanc
Apéro des régions et barbecue

20h45 Mini Disco

21h00 Pétanque

Lundi

9h00 Randonnée pédestre

9h00 Abdos fessiers

11h00 Aquafun

12h00 Jeu apéritif

14h00 Randonnée pédestre

15h00 Atelier créatif

17h30 Stretching

19h00 Jeu cocktail

20h45 Mini Disco

21h00 Welcome Show

Mardi

9h00 Randonnée à la journée

9h00 Yoga

10h00 Renforcement musculaire

11h00 Initiation danse

12h00 Jeu apéritif

14h00 Départ pour la visite du village médiéval de Marcolès et du Sabotier « Le Galocher » (21 km)

17h30 Aquafun

19h00 Jeu cocktail

20h45 Mini Disco

21h00 Quizz Time

Mercredi

9h00 Randonnée pédestre

9h00 Yoga

10h00 Abdos fessiers

11h00 Aquafun

12h00 Jeu apéritif

14h00 Randonnée pédestre

15h00 Atelier créatif

17h30 Stretching

18h30 Marché des artisans

20h45 Mini Disco

21h00 Certificat d'études

Jeudi

Marché de Maurs

Journée Chouette Nature
au bord du Lot à Saint Parthem

Suggestion pour l'après-midi :
Baignade
Jeux de raquette
Pétanque…

CHOUETTE NATURE

21h00 Soirée débats avec les agriculteurs

SOIRÉE DÉBAT

Vendredi

9h00 Randonnée à la journée

9h00 Eveil corporel

10h00 Renforcement musculaire

11h00 Initiation danse

12h00 Jeu apéritif

14h15 Départ excursion pour la visite de Conques (40km) Rendez-vous à l'office de tourisme à 15h00.

15h00 Atelier créatif

17h30 Aquafun

19h00 Spectacle enfants

21h00
Spectacle Folklorique
De La Pastourelle

Votre programme de randonnée pour la semaine du 24 au 30 juillet 2021

Dimanche : CARDALHAC

Boucle de 9 km, 2h30/3h00, 240m +/-

14h00 Départ à pied du Village Vacances par la route goudronnée pour rejoindre les sous-bois.

Lundi : SAINT-ETIENNE DE MAURS

Boucle 3,2 km, 2h00, 90m +/-

09h00 Départ en voiture 2,8 km 5 minutes. Sentier botanique de Sénergues. Découvert d'un sentier botanique présentant plus de 120 plantes. Tout en profitant de la fraicheur de de la rivière « La Rance »

SAINT-SATIN-DE-MAURS

Boucle de 8,7km, 3h00, 160+/-

14H00 Départ en voiture 9,5 km 15 minutes. Jolie randonnée entre les terres cantaliennes et aveyronnaises. Parcours autour de la butte de La butte de La Garenne

Mardi : Château de Gironde

Boucle de 9 km, 3h00, 310m +/-
Randonnée journée

09h00 Départ en voiture 21 km 25 minutes. La randonnée débute au bord du Lot pour rejoindre le Château de Gironde perché sur un éperon rocheux.

Mercredi : Lac du Rouget

Boucle de 6km, 1h30/2h00, 100m +/-

09h00 Départ en voiture 20 km 25 minutes. Très plaisant ce sentier au départ du Moulin du Teil ne présente aucune difficulté

LEYNHAC

Boucle de 7km, 2h30/3h00, 250m +/-

14h00 Départ en voiture 12 km 20 minutes. Jolie randonnée pour rejoindre la Chapelle du Pont datant du XII ème siècle.

Vendredi : MOURJOU

Boucle 4,7 km, 1h30 / 2h00, 90m +/-
Boucle 3,2 km 1h30 /, 120m +/-
Randonnée journée

09h00 Départ en voiture 16 km 25 minutes. Parcours autour de la « Maison de le Châtaigne »

Les activités soulignées sont sur INSCRIPTION

Votre programme d'animation adulte pour la semaine du 31 juillet au 6 aout 2021

Samedi

Toute l'équipe de la Chataigneraie vous souhaite la bienvenue et de passer d'agréable vacances

VILLAGE VACANCES La Châtaigneraie

Dimanche

11h00
Présentation des activités et inscriptions

14h00 Randonnée pédestre

14h30 Eveil corporel

17h30 Stretching

19h00 Tous en blanc
Apéro des régions et barbecue

20h45 Mini Disco

21h00 Pétanque

Lundi

9h00 Randonnée pédestre

9h00 Abdos fessiers

11h00 Aquafun

12h00 Jeu apéritif

14h00 Randonnée pédestre

15h00 Atelier créatif

17h30 Stretching

19h00 Jeu cocktail

20h45 Mini Disco

21h00
Welcome Show

Mardi

9h00 Randonnée à la journée

9h00 Yoga

10h00 Renforcement musculaire

11h00 Initiation danse

12h00 Jeu apéritif

14h45 Rdv à la réception pour la visite du bois verger

17h30 Aquafun

19h00 Jeu cocktail

20h45 Mini Disco

21h00 Karaoké

Mercredi

9h00 Randonnée pédestre

9h00 Yoga

10h00 Abdos fessiers

11h00 Aquafun

12h00 Jeu apéritif

14h00 Randonnée pédestre

15h00 Atelier créatif

17h30 Stretching

18h30 Marché des artisans

20h45 Mini Disco

21h00 Quizz Time

Jeudi

Marché de Maurs

Journée Chouette Nature
au bord du lac de St Etienne Cantalès à la plage d'Espinet

Suggestion pour l'après-midi :
Visite du jardin
Pédalo
Baignade
Jeux de raquette
Pétanque…

CHOUETTE NATURE

21h00 Soirée cocktail

avec ambiance musicale au bar

Vendredi

9h00 Randonnée à la journée

9h00 Eveil corporel

10h00 Renforcement musculaire

11h00 Initiation danse

12h00 Jeu apéritif

14h15 Départ excursion pour la visite de Figeac (20km) Rendez-vous à l'office de tourisme à 15h00.

15h00 Atelier créatif

17h30 Aquafun

19h00 Spectacle enfants

21h00
Spectacle Folklorique
De La Pastourelle

Votre programme de randonnée pour la semaine du 31 juillet au 6 aout 2021

Dimanche : CARDALHAC

Boucle de 9 km, 2h30/3h00, 240m +/-

14h00 Départ à pied du Village Vacances par la route goudronnée pour rejoindre les sous-bois.

Lundi : LE TRIOULOU (Commune du bassin de Maurs)

Boucle de 7,5 km, 2h30/3h00, 210m +/-

09h00 Départ en voiture 9,5 km 15 minutes. Randonnée autour du village principalement en sous-bois, pâturages, ruisseaux.

SAINT-ETIENNE DE MAURS

Boucle 3,2 km, 2h00, 90m +/-

14h00 Départ en voiture 2,8 km 5 minutes. Sentier botanique de Sénergues
Découvert d'un sentier botanique présentant plus de 120 plantes
Tout en profitant de la fraicheur de de la rivière « La Rance »

Mardi : LA VINZELLE

Boucle de 9 km, 3h30, 414m +/-
Randonnée journée

09h00 Départ en voiture 27 km 40 minutes. Belle randonnée avec terrain escarpé autour du charmant village perché de la Vinzelle. Déjeuner au bord du Lot

Mercredi : LEYNHAC

Boucle de 7km, 2h30/3h00, 250m +/-

09h00 Départ en voiture 12 km 20 minutes. Jolie randonnée pour rejoindre la Chapelle du Pont datant du XII ème siècle.

MOURJOU

boucle 4,7 km, 1h30 / 2h00, 90m +/-

14h00 Départ en voiture 16km 25 minutes. Parcours autour de la « Maison de la Châtaigne »

Vendredi : BEDUER

Boucle de 14 km, 4h30, 310m +/-
Randonnée journée

09h00 Départ en voiture 32 km 40 minutes. Au pays de la pierre sèche, ce parcours du Causse regorge de Gazelles. Le Dolmen de Martignes est à lui seul un véritable attrait de promenade.

Les activités soulignées sont sur INSCRIPTION

Votre programme d'animation adulte pour la semaine du 7 au 13 aout 2021

Samedi

Toute l'équipe de la Chataigneraie vous souhaite la bienvenue et de passer d'agréable vacances

VILLAGE VACANCES La Châtaigneraie

Dimanche

11h00
Présentation des activités et inscriptions

14h00 Randonnée pédestre

14h30 Eveil corporel

17h30 Stretching

19h00 Tous en blanc
Apéro des régions et barbecue

20h45 Mini Disco

21h00 Pétanque

Lundi

9h00 Randonnée pédestre

9h00 Abdos fessiers

11h00 Aquafun

12h00 Jeu apéritif

14h00 Randonnée pédestre

15h00 Atelier créatif

17h30 Stretching

19h00 Jeu cocktail

20h45 Mini Disco

21h00
Welcome Show

Mardi

9h00 Randonnée à la journée

9h00 Yoga

10h00 Renforcement musculaire

11h00 Initiation danse

12h00 Jeu apéritif

14h00 Départ pour la visite du village médiéval de Marcolès et du Sabotier « Le Galocher » (21 km)

17h30 Aquafun

19h00 Jeu cocktail

20h45 Mini Disco

21h00 Quizz Time

Mercredi

9h00 Randonnée pédestre

9h00 Yoga

10h00 Abdos fessiers

11h00 Aquafun

12h00 Jeu apéritif

14h00 Randonnée pédestre

15h00 Atelier créatif

17h30 Stretching

18h30 Marché des artisans

20h45 Mini Disco

21h00 Certificat d'études

Jeudi

Marché de Maurs

Journée Chouette Nature
au bord du lac de Lot à Saint Parthem

Suggestion pour l'après-midi :
Baignade
Jeux de raquette
Pétanque…

CHOUETTE NATURE

21h00 Soirée cocktail

avec ambiance musicale au bar

Vendredi

9h00 Randonnée à la journée

9h00 Eveil corporel

10h00 Renforcement musculaire

11h00 Initiation danse

12h00 Jeu apéritif

14h15 Départ excursion pour la visite de Conques (40km) Rendez-vous à l'office de tourisme à 15h00.

15h00 Atelier créatif

17h30 Aquafun

19h00 Spectacle enfants

21h00
Spectacle Folklorique
De La Pastourelle

Votre programme de randonnée pour la semaine du 7 au 13 aout 2021

Dimanche : CARDALHAC

Boucle de 9 km, 2h30/3h00, 240m +/-

14h00 Départ à pied du Village Vacances par la route goudronnée pour rejoindre les sous-bois.

Lundi : SAINT-ETIENNE DE MAURS

Boucle 3,2 km, 2h00, 90m +/-

09h00 Départ en voiture 2,8 km 5 minutes. Sentier botanique de Sénergues. Découvert d'un sentier botanique présentant plus de 120 plantes. Tout en profitant de la fraicheur de de la rivière « La Rance »

SAINT-SATIN-DE-MAURS

Boucle de 8,7km, 3h00, 160+/-

14H00 Départ en voiture 9,5 km 15 minutes. Jolie randonnée entre les terres cantaliennes et aveyronnaises. Parcours autour de la butte de La butte de La Garenne

Mardi : Château de Gironde

Boucle de 9 km, 3h00, 310m +/-
Randonnée journée

09h00 Départ en voiture 21 km 25 minutes. La randonnée débute au bord du Lot pour rejoindre le Château de Gironde perché sur un éperon rocheux.

Mercredi : Lac du Rouget

Boucle de 6km, 1h30/2h00, 100m +/-

09h00 Départ en voiture 20 km 25 minutes. Très plaisant ce sentier au départ du Moulin du Teil ne présente aucune difficulté

LEYNHAC

Boucle de 7km, 2h30/3h00, 250m +/-

14h00 Départ en voiture 12 km 20 minutes. Jolie randonnée pour rejoindre la Chapelle du Pont datant du XII ème siècle.

Vendredi : MOURJOU

Boucle 4,7 km, 1h30 / 2h00, 90m +/-
Boucle 3,2 km 1h30 /, 120m +/-
Randonnée journée

09h00 Départ en voiture 16 km 25 minutes. Parcours autour de la « Maison de le Châtaigne »