VOTRE PROGRAMME D'ANIMATIONS ADULTE POUR LA SEMAINE DU 18 juillet au 25 juillet 2020			
	MATIN	**APRES MIDI**	**21h SOIREE**
Dimanche	11h Présentation sur la place 11h30 Inscription aux activités 12h Apéritif de bienvenue servi par Bénédicte	14h – 17h Randonnée pédestre pour tous 2 groupes 18h Tir à l'arc avec Max 18h Aquagym avec Loïc 19h Apéritif des Terroirs sur la place de la fontaine	Pétanque Place de la fontaine Sortie vélo
Lundi	9h-12h Randonnée pédestre 2 groupes 9h-10h Chi Kong avec Caroline* 10h-10h45 Cuisses, Abdos, Fessiers avec Romain 10h45-11h30 Zumba avec Romain	14h Randonnée pédestre 2 niveaux avec Loïc et Max 14H30 visite du Rucher (8 € à payer sur place) 18h Tir à l'arc et aquagym avec Max et Loïc	Soirée Cabaret du personnel
Mardi	9h-17h Randonnée pédestre à la journée avec Loïc et visite de Marcolès 9h-12h Randonnée matin avec Max* 9h30-10h30 Cuisses, Abdos, Fessiers avec Romain 10h45-11h30 Zumba avec Romain	14h-17h départ pour la visite accompagnée en co-voiturage visite du Village médiéval de Marcolès et visite de l'atelier du galochier	Karaoké
Mercredi	9h-10h Yoga avec Patrice* 9h-12h Randonnée pédestre 2 groupes 10h-10h45 Cuisses, Abdos, Fessiers avec Romain 10h45–11h30 Zumba avec Romain	14h Randonnée pédestre 2 groupes 15h-16h30 Atelier création manuelle * 18h Tir à l'arc et Aquagym avec Max et Loïc **A partir de 18h30 : marché des artisans sur la place.**	Soirée Tradition avec Cabrette et accordéon
Jeudi	**Journée chouette nature au bord du Lot à Saint Parthem** **après-midi : Visite de Conques** (parking payant 5 €) 18h : Tir à l'arc et aquagym		Soirée cocktails au Bar Bô Temps.
Vendredi	9h-18h Randonnée JOURNEE avec Loïc avec la visite de Figeac 10h 10h45 Cuisses, Abdos, Fessiers avec Romain 10h -16h kayak et paddle journée avec Max (participation 20 €)* 10h30-12h le bois Verger 10h45-11h30 Zumba avec Romain	15h Départ excursion pour la visite de Figeac 15h-16h30 Atelier land art * 18h Tir à l'arc et Aquagym	Grande Kermesse sur la place de la fontaine

TOUTES LES ACTIVITES SE FONT A L'EXTERIEUR. RETROUVEZ VOS ANIMATEURS DEVANT L'ACCUEIL

*** Si moins de 5 personnes inscrites aux activités, l'activité ne pourra pas être maintenue.**

Les activités soulignées sont sur INSCRIPTION. Les transports se font **en covoiturage (pas de transport assuré par le Village)**. Vous avez la possibilité de vous inscrire aux activités tout au long de la semaine. Si vous changez d'avis et que vous souhaitez ne plus participer à une activité, merci de le signaler à la réception.

Jeux apéro au bar avec Bénédicte le Lundi, mardi, mercredi et vendredi à 12h.