

VOTRE PROGRAMME D'ANIMATIONS ADULTE POUR LA SEMAINE DU 25 juillet au 1^{er} aout 2020

	MATIN	APRES MIDI	21h SOIREE
Dimanche	11h Présentation sur la place 11h30 Inscription aux activités 12h Apéritif de bienvenue servi par Bénédicte	14h – 17h <u>Randonnée pédestre pour tous 2 groupes</u> 18h <u>Tir à l'arc</u> avec Max 18h Aquagym avec Loïc 19h30 Apéritif des Terroirs sur la place de la fontaine	Pétanque Place de la fontaine Sortie vélo
Lundi	9h-12h <u>Randonnée pédestre</u> 9h-10h <u>avec Caroline*</u> 10h-10h45 <u>Cuisses, Abdos, Fessiers</u> avec Romain 10h45-11h30 <u>Zumba</u> avec Romain	14h <u>Randonnée pédestre</u> 16h <u>Départ pour la visite de l'élevage de Salers</u> 18h <u>Tir à l'arc</u> et aquagym avec Max et Loïc	Soirée Cabaret du personnel
Mardi	9h-17h <u>Randonnée pédestre à la journée avec Loïc et visite de Conques</u> 9h-12h <u>Randonnée matin avec Max*</u> 9h30-10h30 <u>Cuisses, Abdos, Fessiers</u> avec Romain 10h45-11h30 <u>Zumba</u> avec Romain	14h-17h départ pour la visite accompagnée en co-voiturage <u>visite de Conques</u>	Soirée certificat d'études
Mercredi	9h-10h <u>Yoga avec Patrice*</u> 9h-12h <u>Randonnée pédestre</u> 10h-10h45 <u>Cuisses, Abdos, Fessiers</u> avec Romain 10h45-11h30 <u>Zumba</u> avec Romain	14h <u>Randonnée pédestre</u> 15h-16h30 <u>Atelier création manuelle*</u> 18h <u>Tir à l'arc</u> et Aquagym avec Max et Loïc A partir de 18h30 : marché des artisans sur la place.	Soirée Tradition avec Cabrette et accordéon
Jeudi	10h : Marché de Maurs 12h30 : Rendez vous au bord du lac de St Etienne Cantalès pour un pic nic géant. suggestion pour l'après-midi : Visite du Jardin Conté (3.50 € pour les enfants, 4 € pour les adultes). <i>Une balade le long de sept jardins présentant des végétaux sous toutes leurs coutures... Plantes médicinales, plantes à boire ou à croquer, plantes tinctoriales et plantes toxiques, cosmétiques et symboliques, tous leurs secrets vous seront dévoilés.</i> ou location de pédalos, accès à l'aquaparc.		Soirée cocktails au Bar Bô Temps. Découvrez la vie d'un agriculteur. Témoignage et échanges
Vendredi	9h-18h <u>Randonnée JOURNEE</u> avec Loïc avec la visite de la Maison de la Châtaigne 10h -16h <u>kayak et paddle journée</u> avec Max (participation 20 €)* 10h-12h <u>le bois Verger</u>	14h <u>Départ excursion</u> pour la visite de La Maison de la châtaigne 18h <u>Tir à l'arc</u> et Aquagym	Grande Kermesse sur la place de la fontaine

TOUTES LES ACTIVITES SE FONT A L'EXTERIEUR. RETROUVEZ VOS ANIMATEURS DEVANT L'ACCUEIL

*** Si moins de 5 personnes inscrites aux activités, l'activité ne pourra pas être maintenue.**

Les activités soulignées sont sur INSCRIPTION. Les transports se font **en covoiturage (pas de transport assuré par le Village)**. Vous avez la possibilité de vous inscrire aux activités tout au long de la semaine. Si vous changez d'avis et que vous souhaitez ne plus participer à une activité, merci de le signaler à la réception.

Jeux apéro au bar avec Bénédicte le Lundi, mardi, mercredi et vendredi à 12h.