

# Vos randonnées en covoiturage

Dimanche après-midi	14h: « Pour tous » : Maurs et le Domaine du Fau (2 groupes) 8km et 160 m dénivelé 	
Lundi  	9h: Le Trioulou « Des abeilles au Miel » 7.5 km et +210m dénivelé	.14h: Le Château de Gironde 7.5 km et + 180 m dénivelé
Mardi	9h: Le Lac du Rouget avec Max 6km et +80m dénivelé   <b>A LA JOURNEE /</b> Départ 9h: Le Trou du Diable avec Loïc et visite du village médiéval de <b>Marcolès</b>  13 km et +280 m dénivelé 	
Mercredi  	9h: Cardaillac 7.5 km et +210m dénivelé Départ du Domaine	14h: La rando des Cerisiers 10 km et + 300m dénivelé Départ du Domaine
Vendredi	<b>A LA JOURNEE /</b> Départ 9h: Le Causse de Beduer et la visite de Figeac avec Loïc  13 km et +290m dénivelé   10h: Randonnée <b>KAYAK</b> et <b>PADDLE</b> avec Max et pic nique au bord du Lot.	

Rendez vous devant le chalet des sports pour les départs des randonnées pédestres

Les randonnées partiront avec un minimum de 5 participants.

N'oubliez pas votre masque pour les transports.

Il y a eu la période d'avant, la période de pendant et maintenant la période de l'après.

**C'EST LES VACANCES !!!**

Tout est fait pour que vous vous sentiez en vacances, pour que vous puissiez profiter, respirer, vous reposer, bouger, vous émouvoir...

Alors oui, il faut se tenir à 1m les uns des autres, oui, il faut se laver les mains... SOUVENT. Oui, il faut peut être porter le masque. Et alors??? mais les yeux parlent pour nous, notre corps exprime aussi nos émotions,...

Laissez vous porter, écoutez, sentez, respirez ...

Nous avons adapté nos services :  
pour garantir la sécurité du personnel, nous n'interviendrons pas en cours de séjour dans vos chambres.

En revanche, le mercredi mettez vos serviettes de toilette dans des sacs poubelles (disponibles à l'accueil), apportez les à l'accueil et nos hôtesse vous donneront de nouvelles serviettes.

Le jour de votre départ, merci de défaire vos lits et de déposer draps et serviettes de toilette dans les chariots (dans les couloirs) ou dans les sacs pour les gites.

Et au-delà de tout ceci, sachez que nous sommes ravis de vous accueillir. Vous revoir, vous recevoir c'est notre métier, notre passion.

Merci d'être là, merci de nous soutenir.

Je vous souhaite à toutes et à tous de bonnes vacances au Domaine de la Chataigneraie.



**CAP FRANCE**  
VILLAGES VACANCES et HÔTELS CLUBS



Muriel Darfeuille

Directrice