















# Vos randonnées en covoiturage

Dimanche après-midi	14h: « <b>Pour tous</b> » : Maurs et le Domaine du Fau (2 groupes) 	
Lundi	9h: « <b>Les Cerisiers</b> » avec Max  7.5 km et +250m dénivelé	14h: <b>Cardaillac</b> avec Loïc  7.5 km et +210m dénivelé
	9h: Le Trioulou « <b>Des abeilles au Miel</b> » avec Loïc  7.5 km et +210m dénivelé	14h: <b>Le Sentier Botanique</b>  7.5 km et +160 m dénivelé
Mardi	9h: <b>Le lac du Rouget</b> avec Max 6km et +80m dénivelé  <b>A LA JOURNEE /</b> Départ 9h: <b>Le Trou du Diable</b> avec Loïc et visite du village médiéval de Marcolès 	
	14h: Leynhac « <b>La Chapelle du Pont</b> » avec Max /7 km et +250 m dénivelé 	
Mercredi	9h: <b>Cardaillac</b> avec Max  7.5 km et +210m dénivelé	14h: <b>Le Sentier Botanique</b> avec Max  7.5 km et +160 m dénivelé
	9h: « <b>Les Cerisiers</b> » avec Loïc  7.5 km et +250m dénivelé	14h: Saint Santin « <b>Chante cigale</b> » avec Loïc  8.7 km et +160m dénivelé
Jeudi	<b>Chouette Nature</b>	14h: <b>Le Château de Gironde</b>  7.5 km et +210m dénivelé
Vendredi	<b>A LA JOURNEE /</b> Départ 9h: <b>Le Causse de Beduer</b> et la visite de <b>Figeac</b> avec Loïc  13 km et +290m dénivelé 10h: Randonnée <b>KAYAK</b> et <b>PADDLE</b> avec Max et pic nique au bord du Lot.	

Rendez vous devant le chalet des sports pour les départs des randonnées pédestres

Les randonnées partiront avec un minimum de 5 participants.

Pas de masque pour le covoiturage ? Ne vous inquiétez pas, nous vous fournissons masques et lingettes désinfectantes.

Il y a eu la période d'avant, la période de pendant et maintenant la période de l'après.

Après Confinement, vivre avec le COVID19, vacances, ouf, peur, vivement, respect, repos, grand air, protocoles, masques....

Autant de mots que nous avons prononcé, murmuré et aujourd'hui nous y sommes.

**C'EST LES VACANCES !!!**

Tout est fait pour que vous vous sentiez en vacances, pour que vous puissiez profiter, respirer, vous reposer, bouger, vous émouvoir...

Alors oui, il faut se tenir à 1m les uns des autres, oui, il faut se laver les mains... SOUVENT, oui, il faut peut être porter le masque. Et alors ??, 1 m, se laver les mains, le masque... mais les yeux parlent pour nous, notre corps exprime aussi nos émotions,...

Laissez vous porter, écoutez, sentez, respirez ...

8 hectares de pleine nature, des chambres spacieuses (nous respectons le délai de 48h entre chaque réservation), une restauration offrant 180 places assises, une piscine autorisée à recevoir 62 nageurs en simultané, des randonnées doublées, des activités pour prendre soin de soi.

Et surtout.... Une équipe ravie de vous accueillir. Vous revoir, vous recevoir c'est notre métier, notre passion.

Merci d'être là, merci de nous soutenir.

Je vous souhaite à toutes et à tous de bonnes vacances au Domaine de la Chataigneraie.

Muriel Darfeuille

Directrice

