

VOTRE PROGRAMME D'ANIMATIONS ADULTE POUR LA SEMAINE DU... Au			
	MATIN	APRES MIDI	SOIREE
Samedi		Accueil	Présentation de votre semaine
Dimanche	11h : Présentation sur la terrasse du bar extérieur 11h30 : Inscription aux activités 12h : Apéritif de bienvenue	14h – 17h : <u>Randonnée pédestre pour tous*</u> 14h-16h : Initiation vélo électrique 17h : Tir à l'arc 17h : Aquagym 19h Apéritif des régions 20h : Barbecue	Barbecue Pétanque, place de la fontaine
Lundi	9h-12h : <u>Randonnée pédestre **</u> 9h-12h : <u>randonnée pédestre *</u> 9h-10h30 : atelier bien être 11h : Zumba 12h : Jeux apéro	14h-18h <u>randonnée pédestre **</u> 14h-16h : initiation course d'orientation 15h-16h30 : <u>atelier création manuelle</u> 17h : Tir à l'arc 17h : Aquagym	WELCOME SHOW, Salle San Guiral
Mardi	9h-10h : <u>tennis</u> 9h-12h : <u>Randonnée pédestre **</u> 9h-10h30 : atelier bien être 10h-12h : <u>atelier bijoux floral</u> 10h30- 12h : <u>initiation marche nordique</u> 11h : Zumba 12h : Jeux apéro	14h-17h : <u>randonnée marche nordique **</u> 14h-17h30 : <u>excursion accompagnée, covoiturage</u> 14h-15h30 : badminton 14h-17h : Atelier cuisine, et Happy Hour au Bar 17h : Tir à l'arc 17h : Aquagym	SOIREE ARVERNE DEGUISEE Place de la Fontaine Avec guitare et chants
Mercredi	9h-17h : <u>randonnée pédestre journée ***</u> 9h-12h : <u>randonnée pédestre *</u> 9h-10h30 : atelier bien être 10h-12h : <u>visite à pied de Maurs</u> 11h : Zumba 12h : Jeux apéro	14h-18h : <u>Excursion accompagnée, co-voiturage</u> 15h-16h30 : <u>atelier création manuelle</u> 15h30-17h : pétanque 17h : Tir à l'arc 17h : Aquagym	CABARET
Jeudi	Journée chouette nature		Soirée dansante Au Grand salon
Vendredi	9h-10h : <u>tennis</u> 9h-18h : <u>randonnée pédestre journée***</u> 9h-10h30 : atelier bien être 11h-16h : <u>kayak et paddle journée 20€</u> 11h : Zumba 12h : Jeux apéro	15h-16h30 : <u>atelier land art</u> 17h : Aquagym 17h : cibles 3D	SPECTACLE DES ENFANTS, Salle San Guiral
Samedi	Bon retour à ceux qui partent et soyez prêts pour de nouvelles aventures pour ceux qui restent		
Programme donné à titre indicatif, qui peut être modifié dans la semaine. <u>Les activités soulignées sont sur inscription</u>			